

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ «Средняя  
общеобразовательная  
школа №4»  
Хлызова Т.Л.

« 7 » ноября 2023 г.

**Положение КТД «Моё здоровье – моё достоиние»  
- проведение 2 этапа Президентских состязаний**

**Дата поведения:** 07.11 – 29.11.2023

**Цель проведения:** Формирование у обучающихся навыков безопасного образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью.

**Задачи**

- пропагандировать ответственное отношение к своему здоровью;
- формировать негативное общественное отношение к асоциальному поведению;
- создавать положительный имидж здорового человека

**Категория:** обучающиеся 1 – 11 классов, педагоги, родители обучающихся

**ПЛАН проведения:**

- 22.11.2023 – конкурс «Лучший комплекс оздоровительной зарядки» для обучающихся 1 – 4 классов, нач. в 13.30, актовый зал (критерии: время выступления не более 3 минут, кол-во участников не менее 5, комплексность зарядки, оригинальность, внешний вид участников выступления, музыкальное оформление выступления), отв. Батареева К.Н., классные руководители 1-4 классов
- 15.11.2023 – викторина «Здоровый образ жизни – это здорово!»
  - ✓ для обучающихся 1 – 4 классов (в течение дня),
  - ✓ для обучающихся 5 – 6 классов на перемене после 4 урока, каб.42, кол-во участников от класса – 7,
  - ✓ для обучающихся 9 – 11 классов на перемене после 3 урока, каб.42, кол-во участников от класса – 7,

- ✓ для обучающихся 7 - 8 классов после 6 урока, актовЫй зал, кол-во участников от класса – 7, отв. Батареева К.Н., классные руководители 1-11 классов
- 22.11.2023 – квиз - игра «Занимайся спортом! Будь первым!» для обучающихся 5 – 7 классов, нач. в 15.15, от класса команда в количестве 10 человек, отв. Батареева К.Н., классные руководители 5 - 7 классов
- 22.11.2023 – конкурс видеороликов на тему «Здоровый образ жизни – это здорово!» для обучающихся 8 – 11 классов, (критерии: время видеоролика не более 3 минут, кол-во участников не менее 7, оригинальность), видеоролики необходимо отправить на электронную почту [mousch4vr@mail.ru](mailto:mousch4vr@mail.ru) в срок до 22.11.2023), отв. Батареева К.Н., классные руководители 8 – 11 классов
- 24.11.2023 - Спортивная эстафета «Папа, мама, я – спортивная семья!» среди обучающихся и родителей 1 – 7 классов, отв. учителя физкультуры, классные руководители 1 – 7 классов
- 07.11-20.11.2023 - Онлайн – фотоконкурс «Займись спортом. Будь первым!» среди обучающихся 1 – 11 классов. Участникам фотоконкурса необходимо разместить фотографии в альбом [https://vk.com/album-100853081\\_299131620](https://vk.com/album-100853081_299131620) в группе МОУ СОШ №4 <https://vk.com/4schkolakotlas>
- 25.11-26.11.2023 - Турнир по игре в рэндзю для обучающихся 1 – 11 классов, посвященный 70 – летию МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 4», отв. Милькова О.Н., Махина Е.В.